

## Alkohol och idrott

# Tips för en levande alkoholpolicy i föreningen

### 1. Var tydlig

En policy är ett ställningstagande och grunden till att förebygga problem. Beskriv så konkret som möjligt hur föreningen förhåller sig till alkohol i olika situationer.

### 2. Involvera

För att alla i föreningen ska ställa sig bakom och leva efter policyn, är det bra om så många som möjligt (styrelsen, ledare, aktiva, tränare, föräldrar och andra medlemmar) är med och tar fram policyn och att den godkänns av styrelsen.

### 3. Synliggör

Se till att policyn är väl synlig i klubblokaler, på klubbens hemsida och förmedlas i utskick och möten med föräldrar. Hitta återkommande tillfällen då den kan uppmärksammas, diskuteras och uppdateras.

### 4. Aktivera

En policy eller plan utan aktiviteter gör sällan någon större skillnad. Men alla måste inte "tänka på allt". En enkel plan kan exempelvis göras för att veta vilka insatser som ska göras (och av vem) under en viss tidsperiod.

### 5. Följ upp

Följ upp, utvärdera och revidera allteftersom. Det är bra att i policyn beskriva hur den ska leva vidare. Att sätta mål på kort och lång sikt gör uppföljningen konkretare.

