

Facit – quiz:

Vad vet du om tonåringar och alkohol?

1. Andelen niondeklassare som svarar att de under de senaste tolv månaderna har druckit alkohol låg år 2022 på 25 procent.

Falskt! Antalet elever i nian som dricker har minskat kraftigt sedan år 2000, men inte så lågt som 25 procent. I den senaste undersökningen var det fler tjejer än killar som svarade att de har druckit alkohol under de senaste 12 månaderna – 42 procent av tjejerna och 33 procent av killarna.

2. Det är vanligast att tonåringar som dricker får alkohol från Systembolaget.

Sant! Nästan var fjärde niondeklassare uppger att en vuxen, som inte är ett syskon eller förälder, köpt ut alkoholen som då kommer från Systembolaget. På andra plats kommer pojk- och flickvän, kompisar eller kompisars syskon.

3. Det är vanligare bland killar än tjejer att dricka illegal alkohol.

Falskt! Under 2022 drack nästan var femte niondeklassare någon typ av illegal alkohol, det vill säga hembränt eller smugglad öl, vin eller sprit. Det är mer vanligt bland tjejer än killar att dricka illegal alkohol. Motsvarande andel för gymnasieeleverna i årskurs 2 var 34 procent 2021.

4. Majoriteten av ungdomar är alkoholpåverkade vid sexdebuten.

Falskt! Majoriteten av ungdomarna har inte druckit alkohol vid sexdebuten.

5. Det pratas ibland om att alkohol är en inkörsport till narkotika. Är påståendet att "ungdomar som dricker alkohol till slut prövar starkare droger" sant eller falskt?

Falskt! De flesta ungdomar funderar inte ens på att testa narkotika. Däremot är det exempelvis vanligare bland de som är högkonsumenter av alkohol eller som röker tobak att även röka cannabis.

6. Att alkohol försämrar omdömet känner många till. Stämmer det att var femte gymnasieelev som druckit innan de haft sex, inte har skyddat sig?

Sant! Alkohol försämrar omdömet, för både vuxna och barn. Vi får sämre koll och det som inledningsvis kan upplevas som en positiv effekt av alkoholen kan slå över i någonting negativt. Det kan leda till oskyddat sex. Drygt var femte gymnasieelev uppger att de inte har skyddat sig då de druckit innan sex.

7. Facebook är idag den vanligaste sociala medier-kanalen bland ungdomar.

Falskt! Snapchat, Instagram och Tiktok är de mest populära sociala medierna medan färre använder Facebook.

8. Cannabis är inte beroendeframkallande.

Falskt! Ungefär 1 av 10 som någon gång använt cannabis och 1 av 6 som börjar bruka cannabis i tidig ålder, utvecklar ett beroende. Bland de som brukar dagligen utvecklar hälften ett beroende.

9. Ungdomar som blir bjudna på alkohol hemma konsumerar generellt mer alkohol än de ungdomar som inte blir bjudna hemma.

Sant! Det finns inga studier som visar att en tonåring som får ett halvt glas vin hemma dricker mindre med sina kompisar. Däremot finns det forskning som visar att tonåringar som blir bjudna på alkohol hemma dricker mer överlag. Får man dricka hemma blir det som en tillåtelse att också dricka borta.

10. Var tionde tonåring som dricker alkohol uppger att de har åkt med en berusad förare.

Sant! Med en onycter förare vid ratten ökar risken för olyckor redan vid 0,2 promille. Ungefär var tionde tonåring som dricker alkohol säger att de har åkt med en berusad förare. När det gäller dödsolyckor finns det statistik som manar till eftertanke. Mer än var fjärde person som dog i trafiken 2020, gjorde det i en alkoholrelaterad olycka. Så även om din tonåring inte kör bil själv, är det mycket viktigt att hen inte åker med en förare som druckit alkohol.

Läs mer på [tonarsparlören.se](https://tonarsparloren.se)