

Träff med föräldrar

Förslag på upplägg & samtalsledning i samband med Tonårsparlören – the movie

Tonårsparlören, handboken om tonåringar och alkohol finns också som en 11 minuter lång film. Med lite allvar och humor guidar programledaren Ina och psykologen Karl oss runt bland typiska scener som kan utspela sig mellan tonåringar och deras föräldrar. Vi vet att föräldrar är viktiga och kan påverka tonåringars beslut att dricka alkohol. Trots att det inte alltid känns så, så bryr sig tonåringar om vad deras föräldrar säger. De flesta tonåringar vill att deras föräldrar pratar med dem om alkohol, och hjälper till med anledningar att säga nej.

Vill du ordna en träff om unga och alkohol för föräldrar? Vi har satt ihop ett förslag till upplägg för en sådan träff i samband med att filmen, eller scener från filmen visas. Upplägget kan användas på föräldramöten i skolan, i föräldragrupper, i idrottsföreningen eller i andra sammanhang där tonårsföräldrar möts.

Här nedanför finns förslag för att både planera och genomföra träffen, samt frågor som utgår från filmen att diskutera under träffen. Du anpassar såklart upplägget efter vad som passar just din träff - se nedan som inspiration!

Välkommen att höra av dig till oss på info@iq.se om du har frågor!

Var hittar jag materialet?

På Tonårsparlören.se kan du ta del av innehållet digitalt, både på engelska och svenska, och som ljudbok. Där kan också boken beställas i sin helhet. Liksom varje år, får föräldrar och målsmän med barn som fyller 14 år i år, boken i brevlådan inför valborg.

Filmen, dess olika scener och annat material för att jobba med Tonårsparlören hittar du via länken "Arbeta med Tonårsparlören". Här materialet finns bland annat en presentation om boken och brevmallar för att bjuda in till en träff.

Inför träffen:

1. Ladda ner filmen eller de olika scenerna från materialsidan på Tonårsparlören.se. Vill du inte ladda ner går det bra att visa direkt från IQs Youtube-sida (direktlänkar finns på materialsidan). Du kan välja att visa hela filmen, eller spela upp enskilda scener.
2. Ladda ner övrigt material som du vill använda, förslagsvis en brevmall för inbjudan till träffen och "Några tips till tonårsföräldrar", som kan delas ut under träffen.
3. Om möjligt, gör en kort sammanställning av lokal statistik om ungdomars alkoholkonsumtion som kan användas i en inledande presentation. Tips på källa är CAN:s årliga undersökning *Skolelevers drogvanor* (can.se).

4. Bestäm vilka frågor (se förslag längre ner under rubriken "Frågor för samtal") som du tycker passar målgruppen och som ni har tid för under träffen. Planera gott om tid för diskussion – prata hellre längre om några få frågor än kort om alla. Lämna också utrymme för en avslutande reflektion.

Glöm inte fiket, eller varför inte popcorn för extra biostämning?

Förslag på upplägg:

1. Börja med att berätta om Tonårsparlören, ta hjälp av PowerPoint-presentationen. Inkludera om möjligt lokal statistik eller berätta vad du vet om läget lokalt.
2. Visa hela filmen, eller den/de scener som du valt ut för träffen.
3. Ställ de frågor du planerat utifrån det ni sett och be föräldrarna diskutera i grupp. Ett tips är att lista knep och strategier som föräldrarna delar med sig i samtalet på en tavla, i ett blädderblock eller i ett digitalt verktyg som ex. Miro.
4. Efter diskussionerna i grupp – reflektera tillsammans. Har diskussionerna på något sätt förändrat eller påverkat hur deltagarna tänker kring ungdomar och alkohol.
5. Dela ut material som föräldrarna kan ta hem, t.ex. "Några tips till tonårsföräldrar".
6. Finns tid, fråga föräldrarna om det finns något de tycker de kan göra gemensamt som skulle underlätta. Som till exempel skapa en telefonlista och/eller förhållningsregler för sådant alla är överens om.

Frågor för samtal:

Här är förslag på frågor att ta upp, som alla utgår från scener i filmen. I handboken finns mer utförliga kapitel på samma teman. Med hjälp av diskussionsfrågorna är syftet att uppmuntra föräldrar att prata med sin tonåring om alkohol, men också att uppmuntra till samtal föräldrar emellan.

Förhöret

- Hur gör du för att få din tonåring att prata om alkohol?
- Hur hanterar du information om ditt barns liv som du kanske inte var beredd på att få veta?

Uppmana föräldrarna att dela med sig av tillfällen då det fungerat både bra och mindre bra.

Fasta tider?

- Hur kan man göra sin tonåring delaktig i samtal om fasta tider och andra regler?
- Hur kan man förklara för sitt barn varför man känner oro och behov av att regler som t.ex. att höras under kvällen eller ha fasta tider?
- Hur kan man ta hjälp av andra föräldrar för att sätta gränser?

Sträva efter att föräldrarna ska se fördelarna med att vara tydlig och att använda fasta tider.

Hjälp till att säga nej

- Vad har du för tips till din tonåring för att stå emot grupptryck?
- Hur pratar du med din tonåring om grupptryck?

Lista förslag och skriv upp på tavlan/blädderblock eller i digitalt verktyg.

Föräldrafritt

- Hur mycket ska man oroa sig om ens barn är ensamt hemma en lördagskväll till exempel?
- Vad kan vara bra att tänka på innan man lämnar sin tonåring ensam hemma?
- Hur kan föräldrar hjälpa varandra när någons tonåring är ensam hemma?

Sträva efter att föräldrarna ska se fördelarna med att ta hjälp av varandra eller andra vuxna.

Stort lycka till med träffen!