

Måste man sitta uppe och vänta tills de kommer hem?

Måste man sitta uppe och vänta tills de kommer hem på natten? Vad gör man när tonåringen inte gör som man kommit överens om? Och hur mycket ska man egentligen oroa sig?

Det är inte lätt att vara tonårsförälder. Och det är inte så konstigt. Tonåren är en väldigt speciell tid i livet, i gränslandet mellan barn och vuxen. Plötsligt dyker det upp en massa nya saker att ta ställning till; fester, nya kompisar, sex och inte minst alkohol. Hur vägleder och stöttar man sin tonåring på bästa sätt?

Tonårsparlören är en handbok som kan göra den här tiden lite lättare. Med tips, argument och fakta är tanken att boken ska stötta föräldrar i att tidigt rusta sin tonåring att fatta egna, kloka beslut. För tonåringar bryr sig faktiskt om vad deras föräldrar säger – även om det inte alltid verkar så.

På **Tonårsparlören.se** kan du ta del av innehållet digitalt, både på engelska och svenska och som ljudbok. Där kan också boken beställas i sin helhet.

Vänliga hälsningar,