

Quiz: Vad vet du om tonåringar och alkohol?

Testa dina kunskaper om ungdomar och alkohol. Här följer ett quiz baserat på innehållet i boken Tonårsparlören. Sant eller Falskt om ungdomar och alkohol:

1. Andelen niondeklassare som svarar att de under de senaste tolv månaderna har druckit alkohol låg år 2020 på 30 procent, både bland tjejer och killar.

Falskt! Antalet elever i nian som dricker har minskat kraftigt sedan år 2000, men inte så lågt som 30 procent. I den senaste undersökningen var det fler tjejer än killar som svarade att de har druckit alkohol under de senaste 12 månaderna – 48 procent av tjejerna och 38 procent av killarna.

2. Det är vanligast att tonåringar som dricker får alkohol från Systembolaget.

Sant! 26 procent av ungdomarna i nian uppger att en vuxen, som inte är ett syskon eller förälder, köpt ut alkoholen som då kommer från Systembolaget. På andra plats kommer pojk- och flickvän, kompisar eller kompisars syskon.

3. Det är mer vanligt bland killar än bland tjejer att dricka illegal alkohol.

Falskt! 2020 hade 28 procent av ungdomarna i nian druckit någon typ av illegal alkohol, det vill säga hembränt eller smugglad öl, vin eller sprit. Det är mer vanligt bland tjejer än killar att dricka illegal alkohol. Motsvarande andel för gymnasieeleverna i årskurs 2 var 44 procent 2019.

4. Majoriteten av ungdomar är alkoholpåverkade vid sexdebuten.

Falskt! Majoriteten av ungdomarna har inte druckit alkohol vid sexdebuten. Tonåringarna själva uppger också att deras senaste sexuella erfarenheter upplevts som positiva och trygga.

5. Det pratas ibland om att alkohol är en inkörsport till narkotika. Är påståendet att "ungdomar som dricker alkohol till slut prövar starkare droger" sant eller falskt?

Falskt! De flesta ungdomar funderar inte ens på att testa narkotika. Däremot är det exempelvis vanligare bland de som är högkonsumenter av alkohol eller som röker tobak att även röka cannabis.

6. Att alkohol försämrar omdömet känner många till. Stämmer det att en femtedel av gymnasieelever som druckit innan de haft sex inte skyddat sig?

Sant! Alkohol försämrar omdömet, för både vuxna och barn. Vi får sämre koll och det som inledningsvis kan upplevas som en positiv effekt av alkoholen kan slå över i någonting negativt. Det kan leda till oskyddat sex, 23 procent av gymnasieeleverna uppger att de inte skyddat sig då de druckit innan sex.

7. Facebook är den vanligaste kanalen bland ungdomar idag.

Falskt! Snapchat, Instagram och Tiktok är de mest populära sociala medierna medan färre använder Facebook.

8. Cannabis är inte ett beroendeframkallande preparat.

Falskt! Ungefär 1 av 10 som någon gång använt cannabis och 1 av 6 som börjar bruka cannabis i tidig ålder, utvecklar ett beroende. Bland de som brukar dagligen utvecklar hälften ett beroende.

9. Ungdomar som blir bjudna på alkohol hemma konsumerar generellt mer alkohol än de ungdomar som inte blir bjudna hemma.

Sant! Det finns inga studier som visar att en tonåring som får ett halvt glas vin hemma dricker mindre med sina kompisar sedan. Däremot finns det forskning som visar att tonåringar som blir bjudna på alkohol hemma dricker mer överlag. Får man dricka hemma blir det som en tillåtelse att också dricka borta.

10. Fjorton procent av eleverna i nian som dricker alkohol uppger att de åkt med en berusad förare.

Sant! Med en onycter förare vid ratten ökar risken för olyckor redan vid 0,2 promille. 14 procent av eleverna i nian som dricker alkohol uppger att de åkt med en berusad förare. När det gäller dödsolyckor finns det statistik som manar till eftertanke. Drygt var femte person som omkommit i trafiken gjorde det i en alkohol-eller drogrelaterad olycka, det gäller både personbilar och mopeder. Så även om din tonåring inte kör bil själv, är det mycket viktigt att hen inte åker med en förare som druckit alkohol.

Tack för din medverkan, mer info finns på [Tonårsparlören.se](https://tonarsparloren.se)