

Samtal med föräldrar som nyligen kommit till Sverige.

Den svenska alkoholkulturen skiljer sig från många andra länder. För föräldrar kan det vara svårt att veta hur man kan förhålla sig till och prata med sitt barn om alkohol. Om du inte är bekant med den svenska alkoholkulturen kan det vara ännu svårare.

Den flerspråkiga broschyren *Alkohol och tonåringar – till dig som är förälder*, innehåller fakta, tips och information om alkohol. Du hittar också råd om var du kan hitta mer information. Broschyren, handboken Tonårsparlören och mer material om unga och alkohol finns att läsa och ladda ner på **IQ.se**.

För att underlätta för dig i ditt arbete har vi på IQ tagit fram ett förslag på frågor att ställa i grupper med föräldrar och andra vuxna som ansvarar för tonåringar. Frågorna utgår från broschyren. Ta hjälp av och förmedla gärna råden i broschyren under samtalet.

Förslag på frågor

Här är förslag på tre teman med frågor att ta upp som utgår från broschyren. Självklart väljer du själv om du hellre vill fokusera samtalet på något annat.

Alkohol i Sverige

- Hur gammal ska man vara för att få dricka alkohol i Sverige?
- Om man har barn som är över 18 år och bor hemma – har man då rätt att förbjuda att de dricker alkohol hemma? Varför/varför inte?

Tonåringar och alkohol

- Vad kan hända om ungdomar dricker alkohol?
- Har ni pratat om alkohol med era barn?
- *Hur kan man göra det? När (vid vilken ålder på barnet) passar det tycker du?*

Att vara tonårsförälder

- Har ni känt oro för att ert barn ska dricka alkohol?
- Hur kan man säga till sitt barn att man är orolig?
- Vad gör man om ens barn kommer hem påverkad av alkohol?
- Har ni pratat med andra föräldrar om hur de tänker och gör om barn och alkohol?
- Hur länge får ens barn vara ute på kvällen?
- Har man kontakt med sitt barn under kvällen?