



Faktablad grupptryck/förväntan

Sifo har på uppdrag av IQ låtit genomföra en undersökning bland ett riksrepresentativt antal om 1001 personer (18 år och uppåt) om grupptryck och förväntan att dricka alkohol. Undersökningen genomfördes mellan den 6 nov - 12 nov 2013.

1. Har det hänt att någon försökt övertala dig att dricka alkohol eller dricka mer alkohol än du egentligen tänkt?

	Alla (Bas 1001)	18-34 år (Bas 110)
Ja, många gånger	5 procent	11 procent
Ja, flera gånger	10 procent	21 procent
Ja, någon gång	45 procent	47 procent
Nej, aldrig	38 procent	20 procent
Vet ej	1 procent	1 procent

1 b. (De som svarat ja på föregående fråga) Tycker du att det är jobbigt när människor i din omgivning försöker övertala dig att dricka alkohol eller dricka mer alkohol?

	Alla (Bas 601)	18-34 år (Bas 85)
Ja, väldigt jobbigt	8 procent	6 procent
Ja, ganska jobbigt	18 procent	18 procent
Nej, inte så jobbigt	44 procent	53 procent
Nej, inte jobbigt alls	26 procent	21 procent
Ingen har försökt övertala mig	2 procent	0 procent
Dricker inte alkohol	2 procent	2 procent
Vet ej	0 procent	0 procent

2. Har det hänt att du druckit alkohol, när du egentligen inte tänkt göra det, för att slippa försök till övertalning?

	Alla (bas 1001)	18-34 år (bas 110)
Ja, många gånger	0 procent	1 procent
Ja, flera gånger	2 procent	4 procent
Ja, någon gång	23 procent	31 procent
Nej, aldrig	70 procent	57 procent
Jag dricker inte alkohol	4 procent	6 procent
Vet ej	1 procent	1 procent

3. Upplever du att det finns en förväntan att dricka alkohol i sociala sammanhang (fest/middagar/afterwork/högtider osv)?

	Alla (Bas 1001)	18-34 år (Bas 110)
Ja, alltid	5 procent	9 procent
Ja, ofta	30 procent	40 procent
Ja, ibland	49 procent	36 procent
Nej, aldrig	12 procent	8 procent
Dricker inte alkohol	3 procent	6 procent
Vet ej	1 procent	0 procent

4. Har du själv försökt övertala någon att dricka alkohol eller att dricka mer alkohol?

	Alla (Bas 1001)	18-34 år (Bas 110)
Ja, många gånger	0 procent	1 procent
Ja, flera gånger	3 procent	8 procent
Ja, någon gång	28 procent	39 procent
Nej, aldrig	67 procent	45 procent
Vet ej	2 procent	6 procent

5. Om du berättar att du inte kommer att dricka på exempelvis en fest/middag/afterwork, hur vanligt är det att personer i din omgivning ifrågasätter detta och försöker övertala dig att dricka alkohol ändå?

	Alla (bas 1001)	18-34 år (Bas 110)
Väldigt vanligt	2 procent	5 procent
Ganska vanligt	10 procent	25 procent
Inte så vanligt	56 procent	49 procent
Har aldrig hänt	28 procent	10 procent
Dricker inte alkohol	3 procent	7 procent
Vet ej	1 procent	3 procent

6. Tror du att grupptryck kan få människor att dricka mer alkohol än vad de hade planerat från början?

	Alla (bas 1001)	18-34 år (Bas 110)
Ja, mycket mer	26 procent	42 procent
Ja, lite mer	67 procent	54 procent
Nej	3 procent	2 procent
Vet ej	4 procent	3 procent

**8. Varför tror du att människor försöker övertala andra att dricka alkohol?
Alla (Bas 1001, flervalss fråga)**

De tycker inte att det är lika roligt dricka alkohol om inte alla gör det
38 procent

De tycker att de som inte dricker alkohol är tråkiga att vara med
24 procent

De tycker att det är självklart att dricka alkohol i sociala sammanhang,
som fest/middag/afterwork/högtid osv
55 procent

De som dricker alkohol får dåligt samvete när inte alla gör det
26 procent

De som dricker är oroliga att göra bort sig inför de som inte dricker
20 procent

Annat
4 procent

Vet ej
9 procent

Retorikexperten - så hantera du alkoholtjatare

Elaine Eksvärd, retorikexpert på Snacka Snyggt, har tagit fram tre tips på hur du kan hantera alkoholtjatare.

1. Var övertygad om vad du vill. Självsäkerhet minskar risken för mothugg
2. Go härskarteknik on their asses. Det är ok att nonchalera alkoholtjatare.
3. Låtsas att du såg något jätteintressant på andra sidan rummet.

IQ verkar för en smartare syn på alkohol genom information om alkoholens risker och inspiration för ett smart förhållningssätt till alkohol, genom IQ nätverk som samlar aktörer och goda exempel inom alkoholområdet samt genom kunskap om aktuella alkoholfrågor. IQ-initiativet är ett fristående dotterbolag till Systembolaget. Läs mer på IQ.se.