

### Sju frågor bildar IQs Alkoholindex

IQs Alkoholindex är ett samlat mått på människors attityd till alkohol, med betoning på berusning. Indexet skapas från svaren på sju frågor om vad människor tycker är rätt eller fel när det gäller alkohol i olika situationer. Frågorna ställs som påståenden och svaren anges utifrån en skala där man graderar om man håller med eller inte. Om alla svarade "helt fel" på alla frågor skulle indexvärdet bli 100. Och om alla svarade "helt rätt" skulle det bli 0.

- Att någon gång emellanåt dricka så att man känner sig påverkad
- Att någon gång emellanåt bli berusad på privata fester
- Att någon gång emellanåt bli berusad på en firmafest
- Att bli berusad när man äter middag på restaurang
- Att någon gång dricka så mycket att man mår dåligt dagen efter
- Att bli berusad när barn är med
- Att någon gång dricka så mycket, att man efteråt har svårt att komma ihåg hur mycket det faktiskt blev

#### Svarsalternativ

Helt rätt  
Mer rätt än fel  
Varken rätt eller fel  
Mer fel än rätt  
Helt fel  
Vet ej

### Fem frågor bildar IQs Vardagsindex

Vardagsindex består av fem frågor som ställs som påståenden. Svarsalternativen är de samma som i Alkoholindex.

- Att dricka ett eller två glas vin/öl för att koppla av en vardagskväll
- Att dricka ett eller två glas vin/öl till middagen en vardagskväll
- Att träffa vänner "på stan" och ta ett eller två glas vin/öl på vardagar
- Att dricka något glas vin/öl till lunch på vardagar
- Att dricka ett eller två glas vin/öl två eller flera vardagar i veckan

### Frågor om normer och vardagsdrickande

- Att vid enstaka tillfällen bjuda ungdomar under 18 år i den egna familjen på alkohol
- Att någon gång köra bil när man druckit ett glas vin eller en öl
- Att dricka något glas vin eller öl när man är gravid
- Att sälja öl och vin till publiken på större sportevenemang
- Att på arbetstid skåla i mousserande vin när det går bra på jobbet

