

## Tre av fyra studenter riskkonsumerar alkohol

IQ har tillsammans med forskare från STAD (Stockholm förebygger alkohol- och drogproblem) genomfört en studie om berusningsnivå och alkoholvanor bland studenter som besöker fester vid olika svenska högskolor och universitet. Resultatet visar att hela 74 procent riskkonsumerar alkohol.

### Uppmätta berusningsnivåer

Över 90 procent av studenterna hade druckit alkohol innan de kom till festen och i genomsnitt hade de druckit drygt fem standardglas. Det fanns inga signifikanta skillnader mellan män och kvinnor. Den genomsnittliga promillen bland samtliga deltagare (både de som druckit alkohol och som inte druckit) var 0,79. Bland de som druckit alkohol var berusningsnivån 0,86 promille.

### Studenternas alkoholvanor

Det vanligaste bland såväl kvinnliga som manliga studenter är att man konsumerar alkohol 2–4 gånger per månad följt av 2–3 gånger i veckan. Jämfört med kvinnor var det en större andel män som rapporterade att de dricker mer ofta, det vill säga 2–3 gånger i veckan.

17 procent av männen svarade att de dricker fler än 10 standardglas (motsvarar exempelvis en 33 cl starköl) en vanlig dag då de dricker alkohol. 30 procent av männen dricker 7–9 standardglas. Kvinnor rapporterade att de oftast dricker 3–4 eller 5–6 glas per tillfälle.

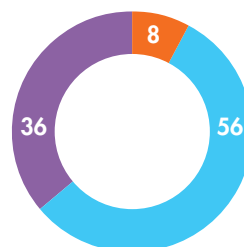
### Tre av fyra studenter rapporterar riskbruk

Andelen deltagare med ett självrapporterat riskbruk, det vill säga alkoholvanor som innebär risk för fysiska, psykiska eller sociala skador, var 74 procent (70 procent för kvinnor och 76 procent för män). Det kan jämföras med resultat från Folkhälsomyndighetens Nationella Folkhälsoenkät, där 25 procent bland 16–29-åringar i den totala befolkningen har ett riskbruk enligt samma gränsvärden.

### Högre promillenivå vid:

- färre påbörjade studieår
- högre ålder
- högre alkoholkonsumtion innan festen
- senare klockslag på kvällen
- högre poäng på AUDIT-C

**74%**  
av studenterna  
rapporterar  
riskbruk



- 0 promille
- Mindre än 1 promille
- 1 promille eller högre

Andelen deltagare med en promille på noll, mindre än ett och ett eller högre.

### Om studien

Studien genomfördes i november 2016 på åtta olika fester arrangerade av studentkårer på universitet i Göteborg, Linköping, Stockholm och Umeå. Totalt deltog 605 slumpmässigt utvalda studenter och deltagarfrekvensen var 84 procent. Data samlades in genom ett intervjuformulär som innehöll frågor om exempelvis kön, ålder, antal påbörjade studieår, antal konsumerade standardglas innan besöket till festen, samt tre frågor kring den egna alkoholkonsumtionen för att mäta riskbruk av alkohol. BAK (blodalkoholkoncentrationer) mättes med en beprövad alkoholmätare. Hela rapporten finns på iq.se.



IQ verkar för ett smartare förhållningssätt till alkohol. Vår vision är ett samhälle där alkoholdrycker njuts med omsorg om hälsan så att ingen tar skada. IQ-initiativet är ett fristående dotterbolag till Systembolaget. Läs mer på iq.se.

Box 3675, 103 59 Stockholm. Tel: 08-410 249 50. E-post: info@iq.se  
www.iq.se